

Teema: Tervis ja heaolu

Eesmärgid:

Дети знают, что для здоровья полезно много двигаться, заниматься спортом

Дети понимают, как важно правильно питаться, есть много овощей и фруктов

Дети понимают, что хорошее настроение помогает нам быть здоровыми

Дети поддерживают здоровый образ жизни вместе с мамой и папой

Tegevus	Analüüs	Vastutajad	Osalejad	Tulemus
<ol style="list-style-type: none">1. Вместе весело живем! (беседа/игра о дружбе)2. Осенний ералаш (подвижные игры на улице) <ul style="list-style-type: none">• Закаливающие процедуры• Гимнастика после дневного сна	Сентябрь Выполнено Выполнено Выполнено выполнено	Учителя группы	Младшая группа	<ul style="list-style-type: none">• Ребенок понимает, что дружба и хорошее настроение помогает справиться с тревогой и печалью.• Ребенок испытывает радость от движения, игр и занятия спортом•
<ol style="list-style-type: none">1. Польза овощей и фруктов2. Веселые пузырьки. Увлекательные игры с водой3. Моем руки чисто, чисто.. (правила гигиены человека) <ul style="list-style-type: none">• Закаливающие процедуры• Гимнастика после дневного сна <p>Дополнительно: *«Делаем смузи вместе» *Чипсы из моркови.» Что морковь весьма полезна-это всем давно известно» * «Осенний натюрморт»-Образование на свежем воздухе</p>	Октябрь Выполнено Выполнено Выполнено Выполнено выполнено	Учителя группы	Младшая группа	<ul style="list-style-type: none">• Ребенок понимает, какую пользу приносят фрукты и овощи.• Ребенок испытывает радость и интерес от игры с водой• Ребенок знает о необходимости соблюдать гигиену <ul style="list-style-type: none">• Ребенок понимает, какую пользу приносят фрукты и овощи. <p>Ребенок испытывает радость от рисования</p>

<ol style="list-style-type: none"> Свет в ладошках (как влияет свет на настроение человека) Где ночует ветерок? (дыхательная гимнастика) <ul style="list-style-type: none"> Закаливающие процедуры Гимнастика после дневного сна 	<p>Ноябрь</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p> <p>выполнено</p>	Учителя группы	Младшая группа	<ul style="list-style-type: none"> Ребенок понимает, как настроение влияет на здоровье Ребенок с удовольствием занимается гимнастикой
<ol style="list-style-type: none"> Наши друзья - витамины Готовим полезное смузи Безопасность зимой на улице <ul style="list-style-type: none"> Закаливающие процедуры Гимнастика после дневного сна 	<p>Декабрь</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p>	Учителя группы	Младшая группа	<ul style="list-style-type: none"> Ребенок знает о пользе витаминов Ребенок понимает, как вести себя на улице зимой
<ol style="list-style-type: none"> Зимние развлечения для хорошего настроения! (зимние забавы на улице) Строим замки на песке (игры с песком в группе) <ul style="list-style-type: none"> Закаливающие процедуры Гимнастика после дневного сна 	<p>Январь</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p>	Учителя группы	Младшая группа	<ul style="list-style-type: none"> Ребенок испытывает радость от движения, игр и занятия спортом Ребенок с увлечением играет в песок

<ol style="list-style-type: none"> 1. Полезные и вредные продукты 2. Сортируем отходы – бережём природу <ul style="list-style-type: none"> • Закаливающие процедуры • Гимнастика после дневного сна 	<p>Февраль</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p>	<p>Учителя группы</p>	<p>Младшая группа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ребенок знает какие продукты полезны, а какие вредны для здоровья • Ребенок знает, как и зачем сортируют отходы
<ol style="list-style-type: none"> 1. Кап-кап, звенит капель (беседа о климате) 2. Осторожно ледоход! (беседа/игра о безопасности возле воды) <ul style="list-style-type: none"> • Закаливающие процедуры • Гимнастика после дневного сна 	<p>Март</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p>	<p>Учителя группы</p>	<p>Младшая группа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ребенок понимает, какие изменения происходят в природе с переменой времен года • Ребенок понимает, как вести себя на улице весной
<p>Наблюдение за рассадой подсолнухов. Дегустация рассады.</p>	<p>Дополнительно</p>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Весенний марафон 2. Витаминная пауза (готовим весенний салат) <ul style="list-style-type: none"> • Закаливающие процедуры • Гимнастика после дневного сна 	<p>Апрель</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p>	<p>Учителя группы</p>	<p>Младшая группа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ребенок испытывает радость от движения, игр и занятия спортом • Ребенок знает о пользе витаминов

<ol style="list-style-type: none"> 1. Веселые старты (подвижные игры на улице) 2. Босиком по травке! (закаливание) 3. Информация для родителей по закаливанию <ul style="list-style-type: none"> • Закаливающие процедуры • Гимнастика после дневного сна 	<p>Май</p> <p>Выполнено</p> <p>Выполнено</p> <p>выполнено</p>	<p>Учителя группы</p>	<p>Младшая группа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ребенок испытывает радость от движения, игр и занятия спортом • Ребенок знает, что закаливание полезно для здоровья
---	--	-----------------------	-----------------------	--